

Teilnahmebestätigung

Frau Romy Tobler geboren am 09.01.1979
hat an unserer Fachausbildung F-14 KWE1

Fachausbildung Kräuterwerkstatt Naturkosmetik mit Pflanzen

vom 23. bis 25. Mai 2014 und vom 24. bis 26. Oktober 2014 mit insgesamt
6 Ausbildungstagen (pro Tag 9 Unterrichtseinheiten à 45 Min.) erfolgreich teilgenommen.

Dozentin: Pia Hess

Inhalte der Ausbildung:

- **Naturkosmetik**
Eigenschaften, Qualität und Verhalten von Pflanzenölen in Theorie und Praxis: Herstellung von Ölauszügen, Balsam, Massage- und Körperöle, Duschgel, Hydrolat, Tinkturen, Pflanzengels, Lippenpomaden-stifte, Gesichtswasser aus Kräutern und Blüten, Deo-Spray, Herstellung von Gesichtscremes/Emulsionen mit Pflanzen der Saison (Demo und Gruppenarbeit), Herstellung und Anwendung von Gesichtereinigungs-Produkten, Peeling, Anwendung von Gesichtsdampfbad, Frischmasken aus Lebensmitteln, Lippgloss und Lippenstifte, Badesalze mit Pflanzenfarben, ätherischen Ölen und Kräutern, Badepralinen, Sprudelbäder, Demonstration Winteremulsion (Crème)
- **duftende Potpourris und Kräutersäckchen**

Freiburg, 26.10.2014



Pia Hess

Teilnahmebestätigung

Frau **Romy Tobler**, geboren am 09.01.1979

besuchte am 4. Juli 2014 an der Freiburger Heilpflanzenschule
die Fachausbildung F-14 KWE2a

Vermarktung von Kräuterprodukten

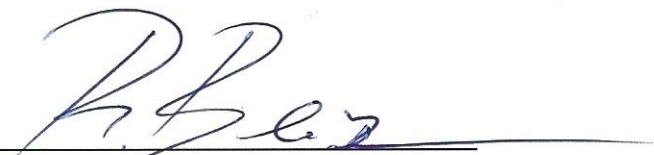
Dozent: Rudi Beiser

Der Unterricht umfasste 9 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Min.

Inhalte der Fachausbildung:

- Die gesetzlichen Bestimmungen zur Vermarktung von Kräuterprodukten
- Etikettieren der selbstergestellten Produkte
- Herstellung von Kräutersalz

Freiburg, 4. Juli 2014



Rudi Beiser

Teilnahmebestätigung

Frau **Romy Tobler**, geboren am 09.01.1979

besuchte vom 5. – 6. Juli 2014 an der Freiburger Heilpflanzenschule
die Fachausbildung F-14 KWE2b

Ernten und Verarbeiten

Dozent: Rudi Beiser

Der Unterricht umfasste 18 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Min.

Inhalte der Fachausbildung:

- Basiswissen über Ernte, Trocknung und Lagerung der Kräuter unter Erhaltung des höchstmöglichen Wirkstoff- und Aromagehaltes
- Herstellung von Teemischungen
- Herstellung von Kräuternessig, Frischpflanzentinktur, Johanniskrautöl und Basilikum-Pesto

Freiburg, 6. Juli 2014



Rudi Beiser



ZERTIFIKAT

Romy Tobler

hat am

Weg mit dem Speck!
vom 21. November 2017

erfolgreich teilgenommen.

Kursinhalte:

Westliche und chinesische Ernährungsempfehlungen zur Gewichtsreduktion
Esst endlich normal!
Warum Salat nicht schlank macht
Diäten und viele Märchen
Das Leid mit den Light Produkten
Abends wird's gemütlich, aber nicht für die Figur

Kursdauer:

8 Lektionen zu 60 Minuten



Manuel Welti
AcuMax GmbH

Bad Zurzach, 21. November 2017



Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin



ZERTIFIKAT

Romy Tobler

hat am

**Nahrung fürs Blut – Eisen, Vitamin B12,
Folsäure und Co.**

vom 11. Januar 2018

erfolgreich teilgenommen.

Ganzheitliche Ernährungsempfehlungen, um einen Mangel an den für das Blut wichtigen Nährstoffe vorzubeugen.

Wie den Mangel wieder ausgleichen mit der Ernährung?

Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.

Sinn und Unsinn an Supplemente

Viele weitere einfache Alltagstipps

Kursdauer:

8 Lektionen zu 60 Minuten


Manuel Welti
AcuMax GmbH

Bad Zurzach, 11. Januar 2018

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Zertifikat

Grundausbildung in Pentanalogie

Hiermit bestätige ich

Romy Tobler
Kapellstrasse 4
8854 Siebnen (SZ)

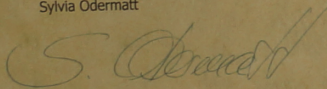
hat vom 03. März 2010 bis 13. April 2011
11 Lektionen / 33 Stunden
an der Ausbildung teilgenommen

Inhalte:

- Einführung in die Pentanalogie
- Aufbau des Pentagramms
- Berechnung des Pentagramms
- Zahlen von eins bis zehn
- Die verschiedenen Typen
- Aufzeichnung der verschiedenen Lebensfasen

Wald, 21. Mai 2011

Sylvia Odermatt



Sylvia Odermatt
Gödingenstrasse 6
CH-8637 Laupen Wald (ZH)

Telefon / Fax
++41 (0)55 243 10 68

E-mail
sylvia.odermatt@gmx.net

Teilnahmebestätigung

Frau **Romy Tobler**, geboren am 09.01.1979
absolvierte im Jahr 2015 die einjährige Grundausbildung in Phytotherapie und
Heilpflanzenkunde.

Der Unterricht umfasste 225 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten, was insgesamt
168,75 Stunden entspricht. Davon sind 160 UE Theorie und 65 UE Praxis.

Inhalte der Ausbildung

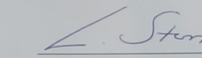
Grundlagen der Phytotherapie

- Geschichte der Pflanzenheilkunde
- Exkursionen, Heilpflanzenpraxis: sammeln, trocknen, aufbewahren (Heilpflanzentees, Salben, Tinkturen, Heilweine, Auszugsöle, Theriak, Kräuterkissen u. a.)
- Wildkräuter in der Ernährung: Wildgemüse sammeln, zubereiten und genießen
- Heilpflanzenmonographien: ausführliche Vorstellung einzelner Heilpflanzen
- Wirkstofflehre und Pharmakologie: Gerb-, Bitter- und Schleimstoffe, ätherische Öle, Herzglykoside, Saponine, Cumarine, Senfölglykoside, Flavonoide, Anthranole, Alkaloide u. a.
- Therapiemöglichkeiten und Grenzen: Einsatz von Heilpflanzen bei Erkrankungen von Magen, Darm, Leber-Galle, Atemwege, Niere, Blase, Haut, Herz, Kreislauf, Gefäße, ZNS, rheumatischem Formenkreis
- Fallbeispiele: Erstellen individueller Rezepturen; Rezeptieren

Weiterführende Fachthemen

- Botanik: Pflanzenfamilien kennen- und unterscheiden lernen
- Erntewissen: vom Acker in die Tasse – Teekräuter mit hohem Wirkstoffgehalt gewinnen
- Heilpflanzenanbau: gesundes Wachstum, Klima, Standort, Gartenhandwerk
- Heilpflanzen in der Frauenheilkunde: Therapiemöglichkeiten und Grenzen
- Aromatherapie: Grundlagen und praxisorientierte Anwendungsmöglichkeiten
- Wickel und Auflagen: Grundlagen, Anwendung und praktische Fertigkeiten
- Wesen der Pflanze: Pflanzenmeditation, Blütenessenzen

Freiburg, 15. November 2015



Cornelia Sterri (Schulleitung)